



GIARDINI EDITORI E STAMPATORI IN PISA®
Pisa

www.libraweb.net

GIORDANO MAZZOLINI

PIANTE MEDICAMENTOSE

*I segreti dei nostri nonni nell'Appennino Tosco-Emiliano
(Abetone, Cutigliano, Fiumalbo, San Marcello)*

Piante e bacche velenose, erbe selvatiche e medicinali. Dove trovarle, come riconoscerle

Formato 16,5 x 23,5; pp. VIII-88 con foto e disegni a colori
Copertina in cartoncino con stampa a colori, plastificata. Brossura.

Codice ISBN: 88-427-0311-7
Disponibile da maggio 2003
Argomento: Botanica. Erboristeria

Il volume, ideale continuazione di precedenti scritti pubblicati dallo stesso Autore (*Guida ai fiori dell'Abetone e dintorni; Abetone e dintorni: itinerari naturalistici e sci alpinistici; Abetone trekking: guida naturalistica illustrata*), descrive e classifica circa cinquanta tipi di piante, tutte molto diffuse nella zona dell'Appennino Tosco-Emiliano, ma reperibili e comuni anche nel resto della penisola italiana.

Dopo una breve introduzione, in cui si riassume la storia della farmacopea basata sulle piante officinali e si offrono le informazioni fondamentali per la raccolta e la preparazione di creme, unguenti, impiastri e decotti, l'Autore, per ognuna delle piante, dà una descrizione particolareggiata e le indicazioni terapeutiche specifiche, indicando i vari modi per racco-

gliere la pianta, essicarla e prepararla.

Corredato da un ampio apparato illustrativo a colori, il volume è poi completato da una serie di indici che riassumono le principali informazioni mediche e botaniche delle varie specie.

Si tratta quindi di un'opera che, senza volersi sostituire in alcun modo alla medicina ufficiale, si propone di tramandare un sapere antico ed empirico, oggi però fondato su validi criteri scientifici; un sapere che, dai tempi più remoti, è arrivato fino ai nostri giorni, con la consapevolezza delle molteplici virtù delle piante medicamentose e dell'aiuto che esse possono dare nel trattamento dei più comuni problemi medici.



L'Autore:

Giordano Mazzolini, Ispettore Capo presso la Stazione Forestale dell'Abetone (PT) e Curatore dell'Orto Botanico Forestale della stessa città, è autore, per i tipi della Giardini editori e stampatori in Pisa®, dei seguenti volumi: *Guida ai fiori dell'Abetone e dintorni* (1990); *Abetone e dintorni: itinerari naturalistici e sci alpinistici* (1990); *Abetone trekking: guida naturalistica illustrata* (1991). Maestro e istruttore di sci, si è sempre occupato ed è profondo conoscitore dell'ambiente naturale appenninico e di tutte le sue caratteristiche.